

# Rodič není robot aneb prevence syndromu vyhoření u rodičů v krizovém stavu

Milí rodiče a rodinní příslušníci, cítíte se po koronavirových „prázdninách“ vyčerpaní? Přineslo vám znovuotevření škol pocit úlevy, nebo je tomu naopak? Pojdme si o tom společně popovídat a sdílet své zkušenosti. Probereme možnosti, jak chránit své duševní zdraví a tím předcházet syndromu vyhoření, který může dosáhnout (nejen) rodiny dětí se SVP. Získáte také informace o překonávání zátěžových faktorů ve výchově dětí.

Účast je zdarma.



**úterý**

**16. 6. 2020**

**od 17.00**

on-line setkání – registrujte  
se na e-mailu:  
edita.nevoralova@npicr.cz

● Vystoupí ●

**Mgr. Dominika Lidralová**  
školní psycholožka



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MSMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

[www.inkluzevpraxi.cz](http://www.inkluzevpraxi.cz)

